

## Tisztelt Hallgatók!

A harmadéves földrajz tanár szakos hallgatóknak szóló terepgyakorlat célja egyrészt az ország központja, Budapest és vonzáskörzetének természet-, társadalom- és gazdaságföldrajzi látnivalóinak megismerése. Másrészt olyan szakmai programokkal megismertetni a tanárjelölt hallgatóinkat melyek rendhagyóak/újszerűek. Emellett a résztvevők betekintést nyerhetnek az általános és középiskolai földrajz keretein belül megvalósítható szakmai tanulmányutak szervezésének módszertanába is.

A Duna-parti metropolisz Magyarország egyetlen, európai léptékű nagyvárosa, amely gazdasági, társadalmi jelentőségét és átalakulását sokoldalúan, a helyszínen lehet tanulmányozni a terepgyakorlat során. A terepgyakorlaton megtekintjük Budapest belvárosát (például ingatlanfejlesztések, fürdőturizmus, városfelújítás, bevásárlóközpontok, a főváros etnikai és vallási sokszínűsége, világörökségi helyszínek). A program érinti Esztergomot és a Dunakanyart, amely egy Pilis-hegységbeli kirándulást (Dömös, Rám-szakadék, Dobogókő) is magában foglal.

A terepgyakorlat alatt a hallgatók a fővárost és vonzáskörzetét szakmai szempontok alapján részletesen megismerik, ami elmélyíti ilyen jellegű ismereteiket.

### A TEREPGYAKORLAT SORÁN A HALLGATÓK INFORMATÍV ELŐADÁSOKAT KELL, HOGY TARTSANAK! (A témákat később fogjuk egyeztetni!)

Az egyes megállóhelyeken előre elkészített témavázlattal 15-20 perces referátumokra kerül sor a hallgatók részéről, plusz az oktatók is kiegészítik az előadásokat terepi információkkal.

2024. 05. 22-24. :

#### **1. nap:**

- érkezés Budapestre a Keleti / Nyugati pályaudvarra
- délelőtti terepbejárás (Gellérthegy, Citadella, Budai-várnegyed, Margit-sziget)
- szállás elfoglalása
- délutáni terepbejárás (Parlament, Szent István Bazilika, Zsinagóga, Hősök tere, Városliget, Párizsi udvar stb.)
- szabadprogram 18 órától

#### **2. nap:**

- A túra Dömösről indul a Rám-szakadékon keresztül, majd Dobogó kőnél fog a túra véget érni.
- A túra a dömösi parkolóktól nem messze, a **Királykúti utcában** indul. Ide a piros sáv (a templomtól) fogunk eljutni.
- A Királykúti utcában már együtt halad a piros, zöld és a sárga jelzés is. Ezt fogjuk követni. Az aszfaltút kivezet a faluból, és átmegy a **Malom-patakon**, majd amellett halad egy ideig. A patakon átkelve a régi vízimalom épületét is megnézzük. A patak melletti zöld jelzést követve fogjuk elérni a Rám-szakadékot.
- Felfelé a csak egy irányban járható a Rám szakadék! Rám szakadék szintemelkedése: kb 390 m. A **Rám-szakadék** sziklás, valamelyest technikás, több helyen csúszós útvonal. Az út során meredek falakon (létrával) kell

felkapaszkodni a szurdokban. A kellő odafigyelés és a megfelelő túracipő elengedhetetlen!

- Magyarországon egyedülálló a szurdokvölgy. Néhol csak egy ember széles sziklafolyosókon fogunk átsétálni, míg máshol tágasabb helyen fogunk haladni.
- Miután felérünk a Rám-szakadék tetejére, tovább haladunk az **Árpádvár** alatt a sárga jelzést követve Dobogókő irányába.
- A túra végén vissza Budapestre, helyi járatos autóbusszal, majd HÉV-vel.
- Szabadprogram

### **3. nap:**

- Visegrád: Visegrád a Dunakanyar legszebb és leglátogatottabb vidéke, ahol a táj és a történelmi emlékek harmonikus egységet alkotnak.
- A város jelképének számító, a Visegrád felett magasodó hegyen fekvő **Fellegvár** nemcsak az állandó kiállításai miatt, hanem az innen elénk táruló panoráma miatt is kihagyhatatlan látnivaló.
- Esztergom: Szent István szülő és koronázási városa. Esztergom a magyar katolikus egyház központja, az Esztergomi Főegyházmegye székhelye.
- **A Várhegy** lesz a legjobb kiindulópont, ugyanis itt található a feltárt királyi vár és a város legnevezetesebb épülete, az Esztergomi Bazilika is. Ráadásul a panoráma sem utolsó innen. A Várhegyről csodálatos kilátás nyílik a Dunára, a Mária Valéria hídra, a Vízivárosra és a Szent Tamás-hegyre is.

**Késő délután:** indulás Budapestről vissza Nyíregyházára a MAV járatával.





