

<b>A TANTÁRGY NEVE</b>		<b>Pszichológia</b>			
<b>A MODUL SZÁMA, NEVE:</b>		2656-06 Szakmai kommunikációs tevékenység			
<b>TANTÁRGYFELELŐS:</b>		Pauwlik Zsuzsanna, főiskolai adjunktus			
<b>AZ OKTATÁS TECHNIKAI INFORMÁCIÓI</b>		<i>Tagozat:</i>	nappali	<i>Félév:</i>	1.
		<i>Heti óraszám (előadás + gyakorlat):</i>		2+0	
<i>Kód:</i>	ID 1211	<i>Ellenőrzés módja:</i>	Kollokvium	<i>Kreditpont:</i>	2

#### A TANTÁRGY ÁLTALÁNOS CÉLJA ÉS SPECIFIKUS CÉLKITŰZÉSEI

A tantárgy oktatása során általános lélektani szempontból közelítünk a témákhoz, bemutatjuk a felnőtt, egészséges ember pszichikai működését. A pszichológia rendkívül sokágú szakma, szerteágazó gyökerekkel, amelynek központi magja a személyiség, amely a fejlődés törvényszerűségei szerint a környezeti hatások eredményeként változik, gazdagodik. Emiatt minden témakörben a biológiai alapoktól a társadalmi vonatkozásokig terjed a tárgyalás.

A modern pszichológia igazi célja az embert mozgató tényezők megértése, s ezért elkötelezett a tudomány társadalmi felhasználhatóságát illetően. A szocializáción keresztül alkalmazott lélektani ismereteket nyújtunk, ahol az egyes szakok specifikus igényeire építjük fel a tananyagot. A tantárgy célja, hogy olyan ismereteket adjon át, amelyek révén hozzáértőbbé válhat a hallgatók ismerete a társas viselkedésről. Ehhez fontos eszköz az önismeret fejlesztése, a sikeres alkalmazkodáshoz, a konfliktusok megoldásához.

#### A TANTÁRGY TARTALMA

##### 1. A pszichológia alapjai, a pszichológia tudománya:

A pszichológia témái. Nézőpontok a pszichológiában. A pszichológia módszerei. A pszichológia interdiszciplináris megközelítése. A pszichológia szakterületei.

##### 2. A pszichológiai jelenségek biológiai alapjai, a pszichológiai fejlődés:

Az idegrendszer szerveződése. Az agy felépítése és működése. A vegetatív idegrendszer. A belső elválasztású mirigyek rendszere. A viselkedés genetikai tényezői. Az öröklés és a környezet viszonya. A fejlődés szakaszai (újszülött kor, gyermekkor, gyermekkor utáni fejlődés). A személyiség és a társas kapcsolatok fejlődése.

##### 3. Az érzékelés:

Az érzékleti modalitások jellemzői. A látás, a hallás. Egyéb érzékletek. Érzékenység és a küszöbök, érzékcsalódások.

##### 4. Az észlelés:

Az észlelés természete. Lokalizáció. A felismerés és zavarai. A figyelem kialakulása, funkciói. A figyelem tulajdonságai, zavarai. Perceptuális konstancia.

##### 5. Tudat és tudatállapotok és a tudatállapotok befolyásolása:

A tudattal kapcsolatos fogalmak. A megosztott tudat. Az alvás és az álom. Pszichoaktív szerek. A meditáció és a hipnózis. Pszi-jelenségek.

##### 6. A tanulás folyamata és az emlékezés:

A tanulási folyamat megközelítései. Klasszikus kondicionálás. Operáns kondicionálás. Komplex tanulás. Az emlékezet típusai és biológiai alapjai. A rövid és a hosszú távú memória. Az emlékezet fejlesztése. Konstruktív emlékezet.

##### 7. A gondolkodás és a nyelv, képzelet:

A gondolkodás szerepe a megismerésben. A nyelv fejlődése. Gondolkodás, nyelv és kommunikáció. A társalgás logikája. A képzelet fajtái. A problémamegoldás alapjai.

##### 8. A motiváció és az érzelmek:

A szükségletek fogalma, fajtái. A motívumok közös alapelvei, osztályai. A homeosztázis és késztetések. Jutalom és ösztönzés. Az érzelmek összetevői. Az érzelmi állapotokra adott általános reakciók. Érzelemkifejezés. Az érdeklődés és az érzelmek.

9. *A személyiség és az egyéniség:*

Az intelligencia fogalma, struktúrája. A képességek, az intelligencia és a gondolkodás. Az egyéni különbségek mérése. Az öröklés szerepe. A genetikai és a környezeti tényezők kölcsönhatása. A személyiség folyamatossága. A diszkontinuitás forrásai.

10. *A személyiség megközelítési módjai és végrehajtó rendszere:*

Pszichoanalitikus megközelítés. Behaviorista megközelítés. Fenomenológiai megközelítés. A tevékenység pszichológiai megközelítése. A cselekvés irányítása, ellenőrzése, az akarat. A készség fogalma, elsajátítása. Jártasságok, szokások.

11. *A társas viselkedés érzelmi vonatkozásai és kölcsönhatásai:*

A társas viselkedés elméletei. Szociális viselkedések és attitűdök. A személyközi vonzalom. Engedelmesség és ellenállás. Azonosulás és internalizáció. Kollektív döntéshozatal.

12. *A stressz:*

Stresszt keltő események jellemzői. A stresszre adott fiziológiai reakciók. A stresszre adott pszichológiai reakciók. Helyzetmegítélések és személyiségtípusok szerepe a stressz kialakulásában. A stressz és az egészség. A stressz kezelése.

13. *Pszichopatológia és terápiás módszerek, a szenvedély:*

Az abnormális viselkedés. Szorongásos betegségek. Hangulatbetegségek. Személyiségzavarok. Pszichoterápiás technikák. Biológiai terápiák. Mentális egészségvédelem. A pozitív, hasznos tevékenység. A negatív, romboló tevékenység. A szenvedélybetegségek kezelése.

14. *Munkapszichológiai ismeretek, a problémamegoldó gondolkodás:*

A munkapszichológia területei. Önismeret és a pályaismeret összefüggése. A tartalmas munka. A pályaalakalmasság. A gondolkodási fázisok. A gondolkodási műveletek. A gondolkodási tevékenység fejlesztésének lehetőségei.

15. *Kultúrközi pszichológia és reklámpszichológiai ismeretek:*

Mezőfüggés különböző kultúrákban. Az eltérő viselkedésminták okai. A másság kezelése. A pszichés folyamatok és a reklám. A modern reklám jelentősége és eszköztára. Szex, pszichológia és média.

**KÖTELEZŐ ÉS AJÁNLOTT IRODALOM**

*Ádám Gy. (1985):* Érzékelés, tudat, emlékezet. Budapest: Akadémiai Kiadó.

*Allport, G. W. (1980):* A személyiség alakulása. Budapest: Akadémiai Kiadó.

*Aronson, E. (1997):* A társas lény. Budapest: Közgazdasági és Jogi Kiadó.

*Atkinson, L. R. - Atkinson, C. R. - Smith, E. E. - Bem J. D. - Nolen-Hoeksema, S. (2002):* Pszichológia. Budapest: Osiris Kiadó. – 657 p.

*Buda B. (1992):* Empátia. – Budapest: Gondolat Kiadó.

*Forgas, P. J. (2002):* A társas érintkezés pszichológiája. Budapest: Kairosz Kiadó. – 381 p.

*Forgas, P. J. (2003):* Az érzelmek pszichológiája. Budapest: Kairosz Kiadó. – 422 p.

*Földi K. (szerk.) (1980):* Reklámpszichológia. Budapest: Gondolat Kiadó.

*Hall E. T. (1980):* Rejtett dimenziók. Budapest: Gondolat Kiadó.

*Klein S. (1985):* Munkapszichológia I-II. Budapest: Akadémiai Kiadó.

*Nguyen, L. A. - Fülöp M. (szerk.) (2003):* Kultúra és pszichológia. Budapest: Osiris Kiadó.